

ALERGENY V POKRMECH

Týdenní menu 10.12. – 14.12.2018

Upozornění :

V dochucovacích přípravcích (směsích koření)
mohou být stopy téměř všech uvedených alergenů

Pondělí 10.12.2018

Hrstková

- I. Srbské rizoto
- II. Špagety bolognese
- III. Hovězí guláš s houskovým knedlíkem
- IV. Kuřecí steak se šunkou a sýrem s vařenými bramborami

Úterý 11.12.2018

Špenátová

- I. Krůtí játra na cibulce s dušenou rýží
- II. Moravské uzené s bramborovou kaší a okurkem
- III. Hamburská vepřová pečeně s houskovým knedlíkem
- IV. Zapečená miska s kuřecím masem, špenátem a bramborovými noky

Středa 12.12.2018

Kulajda

- I. Zeleninový salát se sýrovými nugetkami a dressingem
- II. Smažené rybí filé s bramborovou kaší
- III. Kuřecí prsa na bazalce s těstovinami
- IV. Steak z vepřové panenky špikovaný slaninou s hranolkou a tatarskou omáčkou

Čtvrtek 13.12.2018

Hovězí vývar s rýží a hráškem

- I. Čočka s vejcem, klobáskou, chlebem a okurkem
- II. Přírodní sekaný řízek s bramborovou kaší a zelným salátem
- III. Hanácká kuřecí směs s dušenou rýží
- IV. Pečené vepřové koleno s hořčicí, křenem a okurkem

Pátek 14.12.2018

Gulášová

- I. Alpský knedlík s vanilkovým krémem
- II. Hovězí pečeně po cikánsku s těstovinami
- III. Kuřecí steak na bylinkách se štouchanými bramborami
- IV. Páteční řízek MAX s domácím bramborovým salátem

- 1 Obiloviny – lepek
- 2 Koryši
- 3 Vejce
- 4 Ryby
- 5 Podzemnice olejná – arašidy
- 6 Soja
- 7 Mléko a výrobky z něj
- 8 Ořechy všechny
- 9 Celer

Hořčice

11 Sezam

Siřičitany E220 – E228

Vlčí bob – lupina

Měkýši

1 = pšenice

pol	1,9
I.	1,3,7, 10
II.	1, 3, 7
III.	1, 3, 7
IV.	1,7

pol	1,3,7
I.	1
II.	1,3,7,10
III.	1,3,6,7
IV.	1.3.7

pol	1,3,7
I.	1,3,7,10
II.	1,3, 4,7, 10
III.	1,7
IV.	1,3,10

pol	3
I.	1, 3, 6,7, 10
II.	1,3,7,10
III.	1, 3,6
IV.	1,7,10

pol	1
I.	1, 3, 7,
II.	1,3,6,7
III.	1,7
IV.	1, 3,6,7, 9,10